



טיפים לקראת השיחה:

- רצוי לעבור מראש על דף השאלות שמופיע מטה ולשמור אותו בדרך הנוחה לכם לקראת הפגישה.
- מומלץ להגיע עם מלווה שיוכל להקשיב ולתמוך.
- מומלץ לרשום פרטים העולים מהשיחה, כדי שניתן יהיה לרענן את הזיכרון.
- רצוי להכין תיק עם ההיסטוריה הרפואית: תוצאות של בדיקות קודמות, שמות תרופות ומינונים, סיכומי אשפוז, מחלות רקע ועוד.
- אם יש לך ביטוח רפואי פרטי, מומלץ לעדכן בכך את הרופא/ה. מידע זה עשוי להיות רלוונטי בקביעת תוכנית הטיפול שתותאם עבורך.

שאלות על הטיפול הנוכחי

1 מהן בעצם המטרות שלנו - מה נרצה להשיג ולכן ניתן לשאוף בטיפול הנוכחי?

2 האם הטיפול הנוכחי תואם את המטרות הטיפוליות שנקבעו?

3 איך אפשר לדעת שהטיפול עובד? מהם המדדים שחשוב לעקוב אחריהם?

4 איך צפוי הטיפול להשפיע על חיי היומיום שלי בתקופה הקרובה?

5 מה אוכל לעשות בעצמי כדי לשמור על הגוף והבריאות בתקופת הטיפול?

6 האם יש דברים שעדיף להימנע מהם בתקופה הזאת, או להיזהר במיוחד?

7 אני רוצה לשתף אותך בתחושות ובמידת שביעות הרצון שלי מהטיפול הנוכחי.

שאלות לדיון לקראת החלטה על טיפול חדש

1 מה נרצה להשיג בטיפול החדש? במה בדיוק הוא שונה מהטיפול הנוכחי?

2 אילו טיפולים קיימים היום למיאלומה נפוצה, ואיזה מהם יכול להתאים למצב שלי?

3 האם יש חלופות טיפוליות חדשניות שיכולות להתאים לי ולמטרות הטיפול שלי?

4 האם ישנם טיפולים מתאימים שניתנים במהלך חד פעמי או בתקופה קצרה יחסית?

5 מהם השיקולים בבחירת הטיפול?

6 מהם היתרונות והחסרונות בטיפול המוצע?

7 איך הטיפול החדש צפוי להשפיע על חיי היומיום שלי?

8 מהן אפשרויות הטיפול הזמינות בסל הבריאות, ומהן האפשרויות הזמינות דרך הביטוח הפרטי (אם יש)?

9 האם טיפול CAR-T יכול להיות רלוונטי עבורי?

10 לכמה זמן אצטרך להתאשפז לצורך קבלת הטיפול?

11 איך "מלמדים" את התאים שלי לזהות את המחלה ולתקוף אותה עם טיפולים אימונותרפיים?

12 כמה זמן לוקח לייצר מהתאים שלי את ה-CAR-T, וכמה זמן יחלוף עד שאוכל לקבל את התאים בחזרה?

13 האם, לצורך קבלת טיפול CAR-T, אצטרך לעבור למרכז רפואי אחר?

14 האם לאחר שאקבל את התאים חזרה אוכל לחזור לטיפולך - הרופא/ה הקבוע/ה שלי?

15 מהן תופעות הלוואי האפשריות שחשוב שאכיר? איך מתמודדים איתן?

16 כל כמה זמן אצטרך להגיע למעקב לאחר טיפול ה-CAR-T, ומה זה יכולול?

17 האם אחרי טיפול ה-CAR-T אצדקק לטיפולים נוספים נגד המיאלומה, ואם כן - אילו?

18 כיצד להיערך לקראת טיפול ה-CAR-T?

19 איך צפוי הטיפול להשפיע על חיי היומיום שלי?

למלווה

1 האם נצטרך עזרה בבית בתקופה הקרובה?

2 ממי נוכל לקבל מידע נוסף במהלך הטיפול?

3 מה אנחנו צריכים לעשות עכשיו, אחרי הפגישה?

4 באילו מצבים צריך לפנות לצוות הרפואי?

5 אילו בדיקות או תורים מתוכננים להמשך?

6 האם יש הנחיות חדשות לטיפול, מעקב או שגרה בבית?

7 אחרי אילו תסמינים או שינויים חשוב לעקוב?

8 מתי מתקיים הביקור הבא, ומה צריך להביא אליו?

המידע בדף זה נועד לסייע בהכנה לשיחה עם הרופא ואינו מהווה ייעוץ רפואי או המלצה טיפולית. בכל החלטה רפואית יש להתייעץ עם הצוות המטפל.

Johnson & Johnson



בשיתוף